

## **CURS DE GESTIÓ DE LES EMOCIONS**



*La gestió de les emocions ensenya a millorar la habilitat d'una persona per conèixer-se a si mateixa, controlar els seus estats d'ànim i tenir una gestió eficaç de les seves emocions per poder viure amb una major serenitat.*

**Aquest estiu Nironet t'ofereix aquesta formació al nostre centre:**

**INICI: 28 DE JULIOL**

**DURADA: DE 9:00 A 14:00**

**Curs bonificable**

**Si vols inscriure't o necessites més informació del curs de gestió les emocions truca al:**

**938 106 596**